





AMPARA
Projeto
Vida &
Reconexão
Cuidar, acolher e reconectar
para transformar vidas.



PLANO DE TRABALHO

<p>PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAXÁ Secretaria Municipal de Assistência Social COMDPI Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa</p>  	<p>Espaço Reservado</p> <p>Nº Plano de Trabalho: Nº do Protocolo: Nº do Termo:</p>
---	--

PLANO DE TRABALHO

CONCEDENTE

1 - RAZÃO SOCIAL: Prefeitura Municipal de Araxá 2 - CNPJ: 18.140.756/0001-00

1 - IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

1 - RAZÃO SOCIAL: AMPARA – Associação de Amparo às Pessoas com Câncer de Araxá. 2 - CNPJ: 21.566.636/0001-75

3 - ENDEREÇO SEDE: Avenida: Senador Montandon, 98, Centro

4 - CIDADE: Araxá	5 - CEP: 38.183-214	6 -DDD/TELEFONE: 3612-1611	7 - FAX:
-------------------	---------------------	----------------------------	----------

8 - CONTA CORRENTE: 67580-5	9 - BANCO: Banco do Brasil	10 - AGÊNCIA: 0210-0	11 - PRAÇA DE PAGAMENTO: Araxá
-----------------------------	----------------------------	----------------------	--------------------------------

12 - NOME DO RESPONSÁVEL LEGAL: José Luciano da Silva Filho	13 - CPF: 724.602.616-91
---	--------------------------

14 - CII/ÓRGÃO EXPEDIDOR: MG 5.509.942 SSP-MG	15 - CARGO: Presidente	16 - DATA VENC. MANDATO: Fevereiro /2026
---	------------------------	--

17 - ENDEREÇO RESIDENCIAL: Rua Tia Nica, 220, Vila São Pedro, Araxá MG	18 - CEP: 38.183-082
--	----------------------

19 - NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO: Lídina Cristina Teles Santos

20 - ENDEREÇO ELETRÔNICO: coordenacaoampara1@gmail.com

21 - REPASSE DE CARACTERIZAÇÃO ESPECIAL (Calamidade Pública, Educação, Saúde, Assistência Social)



21.1- DIRETRIZ:

21.1.1 - EIXOS:

Eixo 03 - Projetos que fomentem direitos humanos, o protagonismo e a participação social da pessoa idosa, que viabilizem círculos de construção de paz, utilizando as ferramentas das Políticas Restaurativas, colaborando para a prevenção e para a resolução positiva de conflitos em geral, contribuindo para a garantia do desenvolvimento de boas relações dentro e fora do seu núcleo familiar;

Eixo 09 - Promoção de ações para complementação das políticas de educação em saúde, para a população idosa, no âmbito da família, dos grupos, das comunidades e das instituições, a fim de informar, divulgar, promover saúde e prevenir os seus agravos.

Eixo 10 - Projetos que contribuam para o desenvolvimento global da pessoa idosa, considerando os aspectos nutricionais, motores, cognitivos, psicossociais e clínica médica, gerando o estímulo e fortalecimento das pessoas idosas com a sua saúde frágil, ou em processo de fragilização, promovendo assim o cuidado e acompanhamento da saúde no processo de envelhecimento da pessoa idosa.

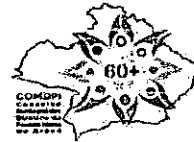
II OUTRO PARTÍCIPE

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1- TIPO | 2- NOME | 3 - CNPJ |
| 4- ENDEREÇO | 5 - BAIRRO | 6 - CEP |
| 7- DIRETORIA REGIONAL | 8- REGIST. CONCEDENTE | 9- BANCO |
| 10 - AGENCIA | 11 - CONTA | 14 - ÓRGÃO EXPEDIENTE |
| 12 - NOME DO RESPONSÁVEL | 13 - IDENTIDADE | |
| 15- CPF: | 16- CARGO | 17- DATA VENC. MANDATO |

[Handwritten signature]



AMPARA
Projeto
Vida &
Reconexão
Cuidar, acolher e reconectar
para transformar vidas.



01 - BREVE HISTORICO DA ORGANIZAÇÃO

Ampara – Associação de Amparo às Pessoas com Câncer de Araxá, com nome de fantasia AMPARA, neste ato, denominado simplesmente, AMPARA, com sede à Av. Senador Montandon, 98, Centro, CEP 38 183 214, nesta cidade de Araxá – MG, é uma Associação sem fins lucrativos, apolítica, partidária, sem distinção de raça, cor, posição ou religião entre seus sócios e com personalidade jurídica própria, voltada somente para ação social aos necessitados portadores e/ou em tratamento de câncer. Tem como fundo social o acolhimento e amparo às pessoas com essa patologia e seus familiares, objetivando apoio moral, psíquico, emocional e material em todos os sentidos que se fizerem necessários. Fundada em 01 de novembro de 2014, com prazo de duração por tempo indeterminado. É regida por Estatuto, pelo Regimento Interno e pela Legislação vigente, que rege essa matéria.

Receber um diagnóstico de câncer não é fácil, pacientes e familiares vivenciam uma sequência de sentimentos e emoções diversas. Na maioria das vezes o câncer causa um desequilíbrio emocional de grande proporção. Sintomas como dor física aliada ao medo, insegurança, dúvida, falta de informação e orientação podem deixar os enfermos em condições bastante vulneráveis. Diante desta demanda, um grupo de pessoas e empresas sensibilizadas se uniram, e com muito trabalho e esforço realizaram um sonho que é a AMPARA. A finalidade dessa instituição é acolher, apoiar, orientar e cuidar das pessoas com câncer e seus familiares nas suas mais variadas demandas e contextos. Oferecendo oficinas terapêuticas, atendimento social, psicoterapia, orientação nutricional, além de suporte de diversos profissionais voluntários como: advogado, dentista, designer de beleza, médico, fonoaudióloga, fisioterapeuta entre outros. O apoio material fornecido aos beneficiários, quando se faz necessário, são suplementos alimentares,



AMPARA
Projeto
Vida &
Reconexão
Cuidar, acolher e reconectar
para transformar vidas.

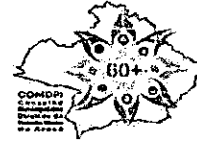


medicamentos, leites, cestas básicas, fraldas, entre outras necessidades singulares. Essa ação acontece no momento em que o indivíduo está em tratamento e/ou o seu benefício federal está em tramitação, sendo um apoio transitório, a fim de que não se crie uma dependência financeira, mas sim uma base para fortalecê-los às rédeas da própria vida.



02 – OBJETO DA PARCERIA

Desenvolvimento de ações voltadas à promoção da saúde e do bem-estar da pessoa idosa no município de Araxá, por meio de atendimentos clínicos, fisioterapêuticos, psicológicos, nutricionais e de assistência social, contemplando uma abordagem holística e multidimensional do envelhecimento. O projeto visa integrar cuidados físicos, mentais, emocionais, sociais e nutricionais, priorizando o alívio da dor, o fortalecimento emocional, a alimentação equilibrada e o estímulo à convivência comunitária e intergeracional. As ações incluem fisioterapia clínica e domiciliar, atendimentos psicológicos e nutricionais individualizados, acompanhamento social, atividades de controle mental e rodas de Terapia Comunitária Integrativa – TCI, promovendo uma



atenção integral à pessoa idosa em situação de vulnerabilidade, fortalecendo sua autonomia, qualidade de vida e vínculos comunitários.

03 - RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS PARA ATUAR NO PROJETO

Nº	Profissional	Qtde	Jornada de Trabalho/Serviço	Contrato de Trabalho
01	Assistente Administrativo	01	Fazer o serviço administrativo de acordo com a descrição abaixo	Contrapartida Ampara
02	Assistente financeiro	01	Fazer o serviço de prestação de contas do projeto como descrito abaixo,	MEI FISICO
03	Assistente social	02	20 horas semanais	Prestador de serviço
04	Coordenador	01	Coordenar o projeto como descrito abaixo	MEI FISICO
05	Instrutora de Artes (PCD)	01	Auxiliar nas oficinas de Artesanato	MEI FISICO
06	Instrutora de Arte terapia	01	Auxiliar nas oficinas de Arte Terapia 05 Horas	MEI FISICO
07	Fisioterapeuta clínico	01	20 horas semanais	MEI JURIDICO
08	Fisioterapeuta domiciliar	02	10 horas semanais	Prestador de serviço
07	Nutricionista	01	20 horas semanais	Prestador de serviço
09	Psicólogo	02	20 Horas semanais	Prestador de serviços
10	Psicólogo	02	10 horas semanais	Prestador de serviço
11	Terapeuta Barras de Access	01	5 horas semanais	MEI pessoa fisica
12	Terapeuta comunitário integrativo (TCI)	01	05 horas mês (2 rodas mês)	MEI fisico



AMPARA
**Projeto
Vida &
Reconexão**
Cuidar, acolher e reconectar
para transformar vidas.



Assistente administrativo: Administrar os processos de desenvolvimento dos projetos, elaborar listas de presença do projeto, acompanhar as atividades e os relatórios, levantar necessidades de material, acompanhar cronograma das atividades, acompanhar presença dos participantes e organizar fluxo do cronograma de desembolso.

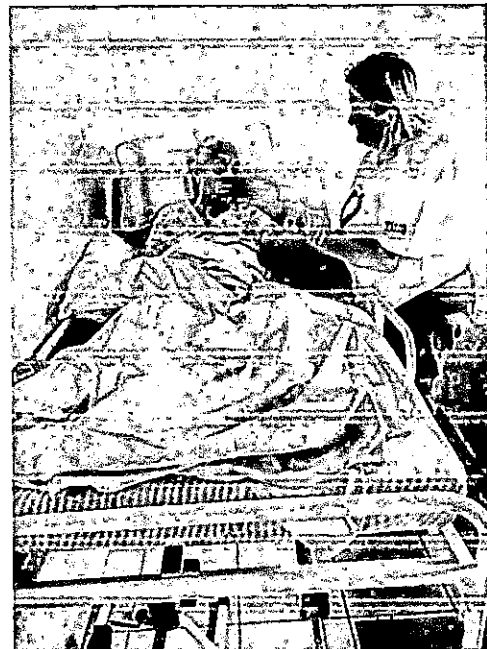
Assistente financeiro: Administrar os processos de desenvolvimento de projetos, elaborar a prestação de contas, acompanhar a movimentação da conta do projeto, levantar necessidades e requisitos, acompanhar cronograma, desenvolver planilhas.

Assistente social: fazer a análise, coletar dados, realizar laudos e estudos sociais e executar o planos de trabalho para que as políticas e direitos sociais sejam acessíveis para os assistidos. Estar presente na aplicação das demandas envolvendo encaminhamentos, benefícios e demandas de medicamentos para que os assistidos possam obter uma condição plena e satisfatória de vida, durante o tratamento da doença.

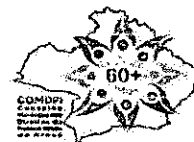


Coordenador: coordenar o plano de trabalho, planejamento, detalhamento, estimativa de custos e cronograma do projeto. Participar de reuniões e elaborar relatórios técnicos da área. Definir, em nível geral, o fluxo de atividades da instituição relacionado ao projeto, estabelecendo suas precedências e os prazos previstos.

Fisioterapeuta clínico/domiciliar: atuar de forma abrangente na sintomatologia dos pacientes oncológicos, tendo como metas preservar e restaurar a integridade cinético-funcional de órgãos e sistemas, assim como prevenir, tratar e minimizar os distúrbios e sequelas, na clínica ou em domicílio.



[Handwritten signature]



Instrutora de Artes: A Instrutora de Artes tem como principal função planejar, coordenar e desenvolver atividades artísticas e manuais voltadas ao bem-estar, à expressão emocional e à inclusão social dos beneficiários atendidos pela instituição. Seu trabalho contribui para o fortalecimento da autoestima, da criatividade e da integração entre pacientes, familiares e comunidade.

Instrutora de Arte terapia: Atuar como facilitadora do processo de aprendizagem, promovendo o contato do indivíduo com os conteúdos necessários para a concretização dos objetivos de empreender com o artesanato, contribuindo para o processo de reinserção social dos assistidos, em conformidade com o cronograma do projeto apresentado.



Nutricionista: acompanhar o paciente em sua rotina alimentar, assim como monitorar seu peso e indicar uma dieta conforme suas necessidades e especificidades, para que o mesmo tenha sempre um organismo saudável. Administrar o estoque e necessidade dos benefícios a serem distribuídos.



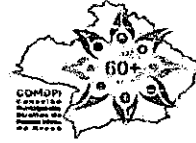
Psicólogo: Realizar atendimentos individuais, de acordo com as demandas do desenvolvimento de cada beneficiário, observando o plano de trabalho e o cronograma proposto, tanto na instituição quanto em domicílio.





AMPARA
**Projeto
Vida &
Reconexão**
Cuidar, acolher e reconectar
para transformar vidas.

ampara
Bom dia e depois faz o resto com você.



Terapeuta Comunitário Integrativo: facilitar a integração do paciente, ou seja, oferecer uma visão da comunidade completa sobre o paciente levando em consideração o social, corpo, mente e espírito.



Terapeuta Complementar de Barras de Access: Ativar 32 pontos energéticos localizados na cabeça, por meio de toques suaves, com o objetivo de auxiliar as pessoas na superação de barreiras de ordem física, mental e emocional. Cada ponto corresponde a aspectos específicos e à forma como o indivíduo lida com eles. Esses pontos armazenam componentes eletromagnéticos associados aos pensamentos, sendo estimulados para promover a ressignificação de limitações e traumas do passado.