

Conselho Municipal do Idoso
PLANO DE TRABALHO

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAXÁ
Secretaria Municipal de Ação Social
CMIA – Conselho Municipal do Idoso de Araxá



Espaço Reservado

Nº Plano de Trabalho:

Nº do Protocolo:

Nº do Termo:

PLANO DE TRABALHO

CONCEDENTE

1 - RAZÃO SOCIAL:
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAXÁ

2 – CNPJ:
18.140.756/0001-00

Conselho Municipal do Idoso de Araxá

1 - IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

1 - RAZÃO SOCIAL:
FUNDAÇÃO CULTURAL ARAXÁ

2 – CNPJ:
17.806.696/0001-40

3 - ENDEREÇO SEDE:
Av. Ministro Olavo Drumond, 05 – São Geraldo

4 – CIDADE:
Araxá

5 – CEP:
38.180-129

6 - DDD/TELEFONE:
(34) 3669 2080

7 – WHATSAPP:

8 - ENDEREÇO ELETRÔNICO:
anapaulatrindade@uniaraxa.edu.br

9 - CONTA
CORRENTE:

10 – BANCO:

11- AGÊNCIA:

12 - PRAÇA DE PAGAMENTO:

CONFERE COM
O ORIGINAL

Handwritten signature
2

13 - NOME DO RESPONSÁVEL LEGAL: Ana Paula Nassif Tondato da Trindade		14 - CPF: 808.240.486-87	
15 - CI/ÓRGÃO EXPEDIDOR: MG-4.338.065 / SSP-MG	16 - CARGO: Presidente	17 - DATA VENC. MANDATO: 29/06/2027	
18 - ENDEREÇO RESIDENCIAL: Rua Olivério de Moura Barreto, 335 Guilhermina Vieira Chaer		19 - CEP: 38.184-306	
20 - NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO DO PROJETO: Ana Paula Nassif Tondato da Trindade			
21 - REPASSE DE CARACTERIZAÇÃO ESPECIAL (Calamidade Pública, Educação, Saúde, Assistência Social): Repasse Fundo Conselho Municipal do Idoso de Araxá			
21.1- LINHA DE ATUAÇÃO: Atividades complementares de "Atividades Dia" para uma abordagem holística da pessoa idosa no município de Araxá			
21.1.1- EIXOS: Eixo 08 - Criação de ações de cuidado para a pessoa idosa frágil, ou em processo de fragilização, por meio de serviços de estimulação cognitiva e afetiva e de reabilitação física e mental. Eixo 09 - Promoção de ações para complementação das políticas de educação em saúde, para a população idosa, no âmbito da família, dos grupos, das comunidades e das instituições, a fim de informar, divulgar, promover saúde e prevenir os seus agravos			
II - OUTRO PARTICIPE			
1 - TIPO		2 - NOME	3 - CNPJ
4 - ENDEREÇO		5 - BAIRRO	6 - CEP
7- DIRETORIA REGIONAL	8- REGIST. CONCEDENTE	9- BANCO	10-AGÊNCIA
			11-CONTA
12- NOME DO RESPONSÁVEL LEGAL		13 - IDENTIDADE:	14 - ÓRGÃO EXPEDIDOR:
15 - CPF:		16 - CARGO	17 - DATA VENC. MANDATO

Paula

1. BREVE HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO

No final da década de 60, um grupo formado por produtores rurais, profissionais liberais e autoridades constituídas, preocupados com os destinos de Araxá e, notadamente, com o êxodo de nossos jovens para outras regiões em busca de cursos superiores – reuniam-se nas fazendas para confabular sobre o assunto. E, destes encontros, nasceu e frutificou a ideia de se criar uma Instituição de Ensino Superior em Araxá. Começaram pelo “Livro de Ouro”, no qual foram registradas as contribuições iniciais dos simpatizantes à ideia, pois se fazia exigência a criação de uma Fundação.

Em 1972, foi criada a Fundação Universitária de Araxá, por Lei Municipal n. 1.199/72, e, depois modificada pela Lei Municipal n. 1.222/73, passando a denominar-se Fundação Cultural de Araxá.

O alicerce estava pronto para receber a construção da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Araxá, primeira Unidade de Ensino Superior, mantida, cuja autorização de funcionamento foi concedida pelo Decreto Presidencial n. 72.688, de 24/8/1973. Estavam, assim, autorizados os Cursos de Letras, Pedagogia e Estudos Sociais, posteriormente reconhecidos pelos seguintes atos legais: Decreto n. 77.944/76 (Estudos Sociais), Decreto n. 80.025/77 (Pedagogia) e Decreto n. 79.270/77 (Letras).

Durante os anos 70 e 80, a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Araxá - FAFI, como ficou conhecida, prestou significativos serviços a Araxá e aos municípios vizinhos, graduando professores e oportunizando todas as escolas a deixar para trás o tempo em que leigos trabalhavam como professores no exercício do Magistério, em níveis, à época, denominados 1º e 2º graus.

As amplas transformações ocorridas no final da década de 80 e o término dos embargos do Governo Federal à abertura de novos cursos superiores levaram a novas conquistas e investimentos, tais como: Transformação da FAFI, da FACIGE e da FADI, em 23/09/1999, passando a integrar as Faculdades Integradas do Alto Paranaíba – FIAP, pelo Parecer CEE n. 607/99.

Transformação das Faculdades Integradas do Alto Paranaíba - FIAP em Centro Universitário do Planalto de Araxá – UNIARAXÁ, em 14/5/2002, por ato do Governador do Estado de Minas Gerais, por meio do Decreto n. 42.583, com a posse da primeira Reitoria em 03/06/2002, um marco na história da Educação regional.

Decisão na Ação Direta de Inconstitucionalidade (Adin 2501/2001 - DF), emanada do Supremo Tribunal Federal (STF), em setembro de 2008, reconheceu que o vínculo acadêmico ora Estadual da Mantida deveria ser Federal. Dessa forma, o UNIARAXÁ passou a submeter ao MEC os processos de credenciamento e reconhecimentos, reconhecimentos e renovação de reconhecimento dos cursos de Graduação. Resoluções do Conselho Universitário a partir de 2007 autoriza a implantação de Cursos Superiores de Tecnologias.

Em fevereiro de 2011, por decisão proferida na ação judicial nº 0018542-26.2011.8.13.0040, foi definida a natureza jurídica da Fundação Cultural de Araxá como pessoa jurídica de direito privado.

Como se observa a origem do UNIARAXÁ remonta à própria sociedade araxaense que, nos anos 70, por meio de mandatários do Legislativo e do Executivo, empenharam seus recursos na constituição de uma Fundação, com o objetivo de promover o Ensino e, especialmente, atender às necessidades municipais de licenciados para as disciplinas dos então denominados primeiro e segundo graus.

Em um contexto de crescimento da cidade de Araxá como polo econômico regional, a FCA UNIARAXÁ tem envidado esforços no sentido de trabalhar para que a Instituição seja mantida como um referencial na qualidade dos serviços oferecidos.

A Extensão é o processo educativo, cultural e científico que articula o Ensino e a Pesquisa de forma indissociável viabilizando a relação entre a IES e a sociedade. A política de Pesquisa e Iniciação Científica objetiva desenvolver novas metodologias no âmbito da ciência, incentivar o desenvolvimento de linhas e grupos de pesquisa, articulando ensino, extensão e pós-graduação. Os excelentes conceitos já referenciados de graduação e pós-graduação trazem relevante impacto aos conceitos institucionais do UNIARAXÁ, contribuindo para o cumprimento de seu objetivo em ser uma Instituição de referência.

Identidade Corporativa:

MISSÃO:

“Promover a educação cidadã, por meio do Ensino, Pesquisa e Extensão, para a empregabilidade e a sustentabilidade, com ética e respeito às pessoas”.

VISÃO:

“Ser uma instituição de ensino de excelência com práticas inovadoras”.

VALORES:

- Inovação e tecnologia a serviço da ciência e da vida.
- Atitude pautada na ética, na solidariedade e na transparência.
- Compromisso com a qualidade e a sustentabilidade.
- Valorização do indivíduo e respeito às diferenças.

A FCA - UNIARAXÁ é reconhecida pelo seu crescimento vertiginoso, qualidade de ensino e bons resultados na avaliação externa, que afere as condições de oferta de seus cursos e demais ações. As atividades de Pesquisa e Iniciação Científica no Centro Universitário do Planalto de Araxá visam contribuir para a qualidade do ensino e, assim, para o exercício aprofundado de uma atitude crítica, aprimorando a atuação dos docentes e a formação profissional dos discentes, consolidando a posição do UNIARAXÁ como um centro disseminador de políticas e interfaces regionais.

A Instituição conta com três grandes linhas de pesquisa. São elas: “Ambiente, saúde e políticas públicas” - que se responsabiliza pela análise dos aspectos relativos à saúde e ao meio ambiente e às ações públicas associadas; “Educação, Cultura, desenvolvimento humano e gestão” - voltada para temas ligados à gestão e ao desenvolvimento educacional, social e humano, sem minimizar as propostas de ações para o setor público e “Produção, inovação e sustentabilidade”, voltada ao estudo de temas ligados às engenharias em suas diversas áreas de atuação e intervenção, construídas dentro de propostas sustentáveis e visando a melhoria da qualidade de vida de todos os envolvidos.

Para instrumentalizar estas atividades, a Instituição conta com uma Coordenadoria de Pesquisa com normalização própria e suporte de um dos Colegiados de Ética em Pesquisa e Assuntos de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação.

Com relação à extensão, várias atividades são desenvolvidas, buscando interação com diversos segmentos da comunidade, com ênfase nos projetos sociais e na formação continuada. A Extensão é considerada um importante espaço de aprendizagem para o aluno. O Instituição possui uma área de 80.000m² com unidades didático-científicas, laboratórios, biblioteca, Centro de Convivência, espaço interativo de dança e ginástica rítmica, piscina coberta e aquecida, dentre outros.

Políticas Institucionais correlatas aos objetivos do CMIA.

Política de Ensino

Adriane

Em decorrência de sua missão, princípios, finalidades, objetivos e inserção, o UNIARAXÁ define as seguintes políticas de ensino a serem adotadas em seus Cursos de Graduação:

- Ampliar ações para a contínua melhoria da qualidade acadêmica, baseando-se nos resultados de suas avaliações internas e externas, podendo implementar novas modalidades de aferição de qualidade.

- Promover ações político-acadêmicas e administrativas para a qualificação formal e social dos indivíduos, pertinentes à sua Missão.

- Promover a interdisciplinaridade e a flexibilidade curricular para que a Instituição contribua para a compreensão da realidade atual, com ações exitosas e/ou inovadoras.

- Fortalecer a integração das ações do Ensino, da Pesquisa e Iniciação Científica e da Extensão com uma administração participativa.

- Fortalecer a sistemática de avaliação e o acompanhamento contínuo das ações que configuram o trabalho institucional; realçando parâmetros e critérios compatíveis com o cumprimento de sua Missão.

- Garantir a modernização dos processos de trabalho, adequando a estrutura organizacional de recursos humanos, físicos, gerenciais e tecnológicos às exigências de sua Missão acadêmica, técnica e administrativa; favorecendo a qualidade no cumprimento de suas ações.

- Buscar formas alternativas de recursos, por meio de parcerias com outras organizações.

Política de Extensão.

O UNIARAXÁ tem como Política de Extensão:

- Incentivar a articulação da Extensão com o Ensino e a iniciação científica.

- Trabalhar a democratização do conhecimento acadêmico e a participação efetiva do UNIARAXÁ na comunidade.

- Favorecer o processo dialético da relação teoria-prática.

- Favorecer um trabalho interdisciplinar que beneficie a visão integrada do social.

- Identificar e atender as demandas sociais articuladas com as políticas e prioridades institucionais.

- Estimular o desenvolvimento de projetos e atividades de prestação de serviços à comunidade e de interesse institucional.

- Estimular o desenvolvimento cultural, como instrumento de construção da cidadania.

Política de Responsabilidade Social.

As atividades de Responsabilidade Social buscam maximizar e otimizar os esforços a fim de alinhar as diretrizes institucionais e contribuir para a ampliação dos ganhos sociais, por meio:

- De compromisso com ações que promovam o Desenvolvimento Econômico e Social.

- Da defesa do Meio Ambiente, especialmente no âmbito institucional.

- Do compromisso com as ações de Inclusão Social.

- Da defesa da Memória Cultural e do Patrimônio Cultural.

Política de Comunicação com a Sociedade.

- Melhorar continuamente a comunicação com a Comunidade Interna e Externa.

- Utilizar novas tecnologias para ampliar as relações com a Comunidade Acadêmica e Comunidade Externa, valorizando a transparência das ações e das informações.

Políticas para as Diretrizes Nacionais.

Diretrizes Nacionais para Educação das Relações Étnico-raciais (Resolução CNE/CP N° 01 de 17 de junho de 2004).

a) Educação das Relações Étnico-Raciais, bem como o tratamento de questões e temáticas que dizem respeito aos afrodescendentes e indígenas estão inclusas nas atividades de extensão de modo transversal, contínuo e permanente. O tema é desenvolvido nas Atividades Complementares institucionais específicas que enriquecem o aprendizado da comunidade.

b) Curso e Disciplina Optativa de LIBRAS (Dec. N° 5.626/2005).

A Instituição prevê a inserção de LIBRAS na estrutura curricular dos cursos como disciplina Optativa com carga horária de 80 horas, ofertada a distância.

c) Diretrizes Nacionais para Educação em Direitos Humanos (Resolução CNE/CP N° 01 de 30 de maio de 2012).

A Educação em Direitos Humanos estão inclusas nas atividades curriculares de modo transversal, contínuo e permanente. A articulação é alcançada por meio das Atividades Complementares Institucionais que auxiliam no enriquecimento curricular e formação acadêmica, bem como atividades de extensão.

d) Proteção do Direito da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista.

Em atendimento a Lei N° 12.764, de 27 de dezembro de 2012, que estabelece as Diretrizes Nacionais para o atendimento às pessoas com Transtorno do Espectro Autista.

e) Conselho Nacional de Combate à Discriminação e promoções dos direitos de Lésbicas, Gays, Travestis e Transexuais - CNCD/LGBT (Resolução n. 12, de 16 de janeiro 2015).

“Estabelece parâmetros para a garantia das condições de acesso e permanência de pessoas travestis e transexuais e todas aquelas que tenham sua identidade de gênero não reconhecida em diferentes espaços sociais – nos sistemas e instituições de ensino, formulando orientações quanto ao reconhecimento institucional da identidade de gênero e sua operacionalização”.

Todos estes requisitos estão integralmente coerentes junto as Políticas Institucionais do UNIARAXÁ, inclusive articulados em todas as instâncias educacionais e com Resoluções específicas aprovadas junto ao Conselho Universitário (Resoluções 006/2015 007/2015, 008/2015 e 009/2015 do Conselho Universitário) que direcionam o atendimento a expansão do conhecimento e a discussão de temas relacionados às Legislações vigentes.

A FCA-UNIARAXÁ cumpre de forma integral o requisito relacionado à acessibilidade plena das pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida, no atendimento ao disposto na CF/88, em seus Artigos 205, 206 e 208 e na legislação vigente, especialmente na Lei n. 10.098/2000, e nos Decretos n. 5.296/2004, n. 6.949/2009, n. 7.611/2011 e na Portaria n. 3.284/2003.

A FCA-UNIARAXÁ possui ainda Política de Atendimento direcionada a pessoas com deficiência, estabelecida por meio de diversas ações desenvolvidas, dentre elas, destaca-se o Núcleo de Inclusão e Acessibilidade do UNIARAXÁ cujo objetivo é o de produzir recursos para que a comunidade, nas suas singularidades, construa a sua formação acadêmica com qualidade. Este Núcleo prevê ainda o desenvolvimento de ações direcionadas para o acesso, a inclusão social, a permanência e a qualidade do ensino ofertado a toda comunidade de Araxá e região. FCA - UNIARAXÁ encontra-se em condições aptas para contribuir com a sociedade, oferecendo oportunidades para as pessoas carentes, que se encontra em situação socioeconômica considerada pouco favorecida, o que acaba gerando alto grau de vulnerabilidade social.

2. RELATÓRIO DA CAPACIDADE TÉCNICA OPERACIONAL DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL:

Documento em anexo

3. OBJETO DA PARCERIA

Faz parte do objeto da parceria a realização de intervenção fonoaudiologia e/ou fisioterapêutica e/ou em pilates para idosos com doenças crônicas neurológicas, cardio-pulmonar e ortopédicas, idosos que necessitam e o desenvolvimento de oficinas e palestras educativas para os idosos, cuidadores e familiares.

4. JUSTIFICATIVA DA PARCERIA

Segundo a Organização Mundial da Saúde, em 2050 a expectativa é que a população idosa chegará a 1,5 bilhões de pessoas. Atualmente em Araxá, de acordo com o diagnóstico da população idosa, existem quase 18 mil habitantes, com expectativa de chegar em até 30% da população do município. O processo de envelhecimento é fisiológico e pode acontecer de duas formas através do envelhecimento saudável, ou senescência e patológico, também conhecido como processo de senilidade. De qualquer forma o processo de envelhecimento promove mudanças significativas para o indivíduo. Estas mudanças acontecem no âmbito físico, psicológico, social e funcional (SILVA et al. 2019).

Já a senilidade é o envelhecimento que vem acompanhado de patologias, fatos que interferem na integridade do idoso, tanto na sua autonomia quanto no bem-estar. A senilidade não é uma ocorrência somente da velhice, ela se caracteriza por perturbações funcionais espontâneas. O processo de envelhecer é algo fisiológico e progressivo que acarreta prejuízos ao organismo gradativamente, deixando-o propício a acometimentos extrínsecos e intrínsecos (SALES et al. 2019). Os fatores extrínsecos são referentes a fatores ambientais, já os fatores intrínsecos estão relacionados à diminuição da força muscular, disfunções no equilíbrio, na marcha, alterações na flexibilidade, alterações visuais, depressão, entre outros (RODRIGUES; CERVAENS, 2018).

Dados epidemiológicos apontam para a alta prevalência das doenças crônicas não transmissíveis como um dos principais fatores de desafio da saúde pública levando a altas taxas de mortalidade e morbidades, nos indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, como sendo a maior causa de morbimortalidade e uma das principais de incapacidade neste grupo etário. Nos idosos a ocorrência de doença arterial coronariana (DAC) com manifestação clínica é superior a 25%, assim como 55% dos quadros de infarto agudo do miocárdio e mais de 50% das cirurgias de revascularização miocárdica. De acordo com o DATASUS, no Brasil, três quartos do total das mortes e mais da metade dos quadros de infarto agudo do miocárdio ocorrem em indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos.

A incidência de quedas de idoso, é um problema de saúde pública, uma vez que cerca de 1 a cada 3 pessoas com idade igual ou superior a 65 anos apresenta uma queda por ano e essa frequência se dá com o aumento da idade e com o grau de fragilidade. Com isso, idosos com idade igual a 65 anos apontam uma incidência anual de 28 a 35%, já na população com idade igual ou superior a 70 anos nota-se uma



incidência de 32% a 42%. Indivíduos com mais de 85 anos tem o índice de queda aumentado ainda mais, cerca de 50%. (RODRIGUES; CERVAENS, 2018).

Esses acidentes podem levar a graves problemas aumentando o número de morbidades como traumatismos cranianos ou de quadril contribuindo para diminuição da funcionalidade e refletindo também no aumento da mortalidade entre a população idosa (MORAES et al, 2017).

Além disso, o impacto financeiro também é significativo, tanto no impacto da renda familiar, caso o idoso ainda trabalhe, como nas despesas para o Sistema Único de Saúde (SUS). Estudos econômicos apontam que após sofrer uma queda, o idoso pode acarretar um custo em torno de R\$1.700,00 até R\$24.000,00 (SILVA; NIEROTKA; FERRETTI, 2019).

As quedas são consideradas uma preocupação significativa e é a 6ª maior causa de morte nesta população, gerando alto custo para o Sistema Único de Saúde (SUS) e aos familiares, justificando a necessidade da prevenção. A prevenção reduz os gastos, as taxas de morbidade e mortalidade (OLIVEIRA, 2017).

Além das quedas, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) também geram grande preocupação pelo impacto no aumento na vulnerabilidade na saúde do idoso (HUGUENIN, et al., 2016).

As DCNT constituem a principal causa de morbimortalidade no mundo (WHO, 2018). Dentre elas, se destacam quatro grupos: as doenças cardiovasculares, responsáveis por 29,7% da mortalidade no Brasil; as neoplasias, responsáveis por 16,8%; as doenças respiratórias crônicas, com 5,9% e o diabetes cuja prevalência de óbitos é de 5,1% (MALTA, et. al. 2019).

Cerca de 80% dos casos dessas patologias poderiam ser evitados com mudanças de fatores comportamentais. Assim, é fundamental o investimento em estratégias para a reversão do quadro alarmante de mortalidade e incapacidades por essas condições, sendo indispensáveis estudos acerca dos fatores associados à ocorrência desses desfechos (MALTA, et al, 2015; BRASIL, 2011).

Frequentemente os idosos apresentam ocorrência simultânea de duas ou mais doenças, aspecto denominado "multimorbidade", que constitui a principal causa de morte e incapacidade nessa população (HARRISON, et. al., 2017). Por outro lado, a maioria dos estudos prévios com essa população, propuseram avaliar os fatores associados a cada doença crônica isoladamente (STOPA, et.al. 2018; MOREIRA, et. al. 2020).

A reabilitação neurológica, ortopédica, cardiopulmonar e metabólica caracteriza-se por ser um processo de terapia multidisciplinar para desenvolvimento e manutenção dos níveis de atividade física, social e psicológica. Programas formais de reabilitação efetivamente melhoram a capacidade funcional, diminuem o estresse, melhoram a qualidade de vida, reduzem a mortalidade cardiovascular, melhoram os sintomas relacionados com a isquemia, promovem reversão da aterosclerose e reduzem o risco de eventos coronarianos subsequentes. Com o envelhecimento, ocorre o aumento da inatividade física, entre os idosos, como demonstrado no último levantamento do Ministério da Saúde, fator de risco que contribui para o aumento da incidência de doenças crônicas não transmissíveis. Atualmente, inúmeros trabalhos, relatam os benefícios da atividade física e da reabilitação cardiopulmonar e metabólica no idoso, sendo necessário também implantar nesses programas a parte educacional dos participantes, visando assim uma ampla divulgação da reabilitação e seus benefícios para os idosos.

Handwritten signature

Outro fator que desperta atenção é o aspecto relacionado a linguagem, fonação, audição e motricidade orofacial pelo impacto social na qualidade de vida

Muitos indivíduos quando chegam à terceira idade modificam seus hábitos e sua rotina diária por conta de alterações das funções comunicativas, o que causa um grande impacto em sua vida. Tal impacto pode ser percebido em sua comunicação, por exemplo, na dificuldade geral de falar, de pronunciar o nome dos objetos corretamente, de lembrar histórias ou nomes e, genericamente, de se expressar e de se fazer entender. Essas habilidades estão interligadas à memória, que muitas vezes está alterada nos idosos, dificultando sua integração social. Tais dificuldades podem gerar isolamento social, solidão, tristeza, depressão e estresse, alterando sua autonomia no dia-a-dia e sua qualidade de vida.

Na motricidade orofacial, os idosos apresentam dificuldades na mastigação em geral e dificuldades para engolir os alimentos. Alguns dos motivos de alterações na mastigação em idosos são a redução da qualidade neuromuscular do indivíduo e a perda de elementos dentários, que inviabilizam a boa oclusão e prejudicam a mastigação correta e/ou o uso de medicações capazes de alterar os sentidos do paladar e olfato, prejudicando, por exemplo, a salivação. A qualidade da mastigação, com o equilíbrio no controle do bolo alimentar é fundamental, especialmente por tratar-se da fase que antecede a função da deglutição. A deglutição é uma função importante para a alimentação e manutenção da vida, mas com o envelhecimento pode-se desenvolver um quadro de disfagia, que se trata da dificuldade de engolir os alimentos, por ações motoras mais lentas ou descoordenadas. Além de reduzir o prazer de se alimentar, esse problema pode se tornar um risco grave para o idoso, que se torna sujeito à aspiração do alimento para as vias aéreas inferiores, podendo leva-lo ao óbito. Os problemas citados podem interferir fortemente na qualidade de vida do idoso, pois podem leva-los a isolar-se do convívio social

Sendo assim, o Projeto Vida Ativa e Saudável na Melhor Idade, tem como objetivo atuar na prevenção e promoção da saúde do idoso, por meio de ações que compreendem desde a avaliação até o acompanhamento multiprofissional de idosos e incentivo a prática de atividades físicas diferenciadas e supervisionadas por profissionais capacitados.

Desta forma, a FCA, mantenedora do UNIARAXÁ vislumbrou-se a necessidade de contribuir e auxiliar nestas demandas e ações de promoção de saúde no foco da população da 3ª idade em nosso município, tendo em vista, o seu histórico progresso frente aos diversos contextos de atenção a este público em atividades acadêmicas já realizadas.

Neste contexto, a FCA por meio deste projeto, que é uma continuação do projeto "Vida Ativa e Saudável na Melhor Idade" com a inclusão de um profissional em pilates, que realizará atendimentos mais direcionados a esse público e um profissional em fonoaudiologia, que será um diferencial na prevenção diagnóstico, tratamento e aperfeiçoamento da comunicação humana, funções orofaciais e equilíbrio, utilizando-se de jogos e atendimentos individualizados e em grupos. Desta forma, propôs ações diferenciadas e numa visão integral do paciente frente aos tratamentos a serem realizados. Todos os investimentos propostos visam a atenção integral e diferenciada dos atendimentos, segurança e estímulo a participação, fomentado assim com os resultados esperados uma melhoria da qualidade de vida, expectativa de vida e no convívio social.

5. CARACTERIZAÇÃO DA PROPOSTA

Alau

1. NOME DO PROJETO: "Viver Melhor"	
2. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL RESOLUÇÃO CMIA No. 25, de 06 de agosto de 2025. Edital de Chamamento Público nº02/2025	
3. OBJETIVO GERAL Oferecer suporte e atendimento em fisioterapia, psicologia, fonoaudiologia para idosos, promovendo saúde, bem-estar, autonomia, inclusão social e ações educativas.	
4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
<ul style="list-style-type: none"> a. Melhorar a mobilidade, equilíbrio e força muscular dos idosos para prevenir quedas e reduzir o risco de lesões. b. Proporcionar orientações de ergonomia e movimentos seguros para promover autonomia nas atividades diárias. c. Fornecer orientações para auxiliar na prevenção e controle de doenças crônicas. d. Realizar orientações de grupo que promovam a socialização e o fortalecimento dos vínculos comunitários. e. Ensinar técnicas de relaxamento e enfrentamento de estresse para melhorar a qualidade de vida mental e emocional dos idosos. f. Desenvolver e implementar um programa de exercícios que fortaleça a resistência, a flexibilidade e a capacidade cardiorrespiratória dos participantes. g. Desenvolver atividades para manter e melhorar a capacidade cognitiva de idosos. h. Desenvolver atividades exercícios para a articulação, voz, deglutição e cognição, adaptando-os aos objetivos do paciente e estimulando a prática diária i. Ensinar sobre segurança digital para que os idosos possam usar a internet com mais confiança e evitar fraudes. j. Capacitar os idosos no uso básico de tecnologia, promovendo inclusão digital e independência na comunicação. k. Fornecer orientação jurídica sobre direitos dos idosos, incluindo aposentadoria, questões de saúde e proteção patrimonial. l. Proporcionar consultas individuais para questões específicas, como herança, testamentos e apoio em caso de abuso financeiro ou violência. m. Promover palestras informativas e grupos de conscientização sobre a proteção dos direitos e benefícios sociais dos idosos. 	
5. TIPO DE ATENDIMENTO OU AÇÃO	6. PERÍODO DE EXECUÇÃO

Handwritten signature

O projeto será composto por 3(três) frentes de atuação, interligadas:

1ª. Frente: Produção de conhecimento através de aulas educativas abordando diversos temas como:

- a. Processo de envelhecimento saudável,
- b. Orientações sobre a manutenção da saúde vocal e auditiva no envelhecimento,
- c. Importância da prática de Atividade física regular,
- d. Saúde mental no envelhecimento,
- e. Técnicas de relaxamento,
- f. Direitos da pessoa idosa,
- g. Redes sociais: o que são e como utilizar
- h. Uso seguro de redes sociais,
- i. Golpes Cibernéticos, como prevenir e se proteger

Essas aulas e oficinas serão ministradas em intervalos regulares para os idosos e familiares participantes das frentes 2 e 3. Essa abordagem visa utilizar como estratégia, a ampliação do conhecimento para população idosa como forma de promoção do desenvolvimento integral, e melhoria da qualidade de vida e saúde dessa população. Os temas propostos neste projeto serão alicerçados em Diretrizes de Reabilitação e em artigos científicos que serão trabalhados em linguagem acessível para qualquer nível de conhecimento. Para essa atividade poderão ser utilizados salas de aula, sala de metodologia ativa, laboratórios de informática, auditório e tribunal do júri, que serão alocados de acordo com a característica da atividade proposta, podendo ser oficinas de informática, palestras ou atividades interativas em grupos.

2ª frente: Tratamento fisioterapêutico com avaliação e intervenção fisioterapêutica para pacientes com encaminhamento médico para alterações neurológicas, ortopédicas e cardio-respiratórias, oriundos da regulação de fisioterapia da secretária municipal de saúde, conforme necessidade de cada idoso. Esse atendimento será realizado por um fisioterapeuta formado, com inscrição ativa no CREFITO 4, com apoio de estagiários alunos do curso de fisioterapia. Os atendimentos serão realizados preferencialmente de forma individual, atendendo as diretrizes do CREFITO para atendimento fisioterapêutico. Esses atendimentos acontecerão na Clínica de Fisioterapia do

O projeto será realizado no intervalo de
12 meses

Almeida

Uniaraxa, que já tem ampla experiência e expertise em atendimentos na área da reabilitação neurológica, pulmonar e ortopédica, com mais de 15 anos de atuação no município. O Serviço de Reabilitação da Clínica de Fisioterapia do UNIARAXA foi implantado junto ao Curso de Fisioterapia do UNIARAXA há 18 anos. Nestes anos de atendimento a comunidade de Araxá e região foram realizados mais de 16 mil procedimentos realizados nestas linhas de intervenção. Além do tratamento fisioterapêutico também haverá a disponibilidade de atendimentos em Pilates. O objetivo das aulas de pilates será para que o idoso mantenha uma atividade física constante, ganhe força, equilíbrio e coordenação motora. O pilates será ofertado em turmas distintas duas vezes por semana em dias alternados, ou seja, duas turmas por período por turno, totalizando 64 vagas disponíveis em dias alternados.

3ª frente: Atividade de Fonoaudiologia para idosos – Implementação de atividades fonoaudiológicas voltadas para a prevenção e reabilitação de idosos com o objetivo de melhorar a qualidade de vida no quesito deglutição e comunicação como um todo. A intervenção minimiza o risco de pneumonias aspirativas, engasgos, disartrias, dentre outros. Conseqüentemente, observa-se a melhora da capacidade de interação social, impactando na autonomia e independência do idoso. Esses atendimentos serão realizados por um profissional fonoaudiólogo graduado e capacitado com inscrição ativa no CRFª com apoio de estagiários do curso de fonoaudiologia. Os atendimentos poderão ser individualizados ou em pequenos grupos (05 pessoas). Esses atendimentos acontecerão semanalmente nas dependências do Centro Universitário do Planalto de Araxá.

Serão aptos a participar do Projeto toda a comunidade de Araxá independente da sua área de localização geográfica. A reabilitação de forma geral, tem como meta impedir os agravos das patologias (prevenção secundária), bem como evitar seu aparecimento (prevenção primária).

Alinhado a estas intervenções as orientações em saúde são ferramentas de grande importância no contexto de tratamento global destes pacientes, pois conseguem também proporcionar uma maior autonomia e conscientização das

Marta

necessidades da adoção de práticas positivas, como adoção de comportamentos que visam a melhora das condições de saúde global, podendo proporcionar resultados muito significantes.

Acreditamos que a proposta do Projeto Viver Melhor, aqui apresentado como um programa composto e executado por uma equipe multidisciplinar será uma referência e dos mais completos serviços de reabilitação da região microrregião de um diferencial para os idosos de Araxá, principalmente pela expertise já alcançada pelos atendimentos realizados e o mesmo poderá funcionar como uma estratégia de alinhamento ao poder público para auxiliar na diminuição da demanda em saúde de pacientes que aguardam atendimentos.

Conforme descritos no Diagnóstico Municipal da População Idosa de Araxá – MG realizado em 2022, no capítulo 18 que trata de formulação de propostas de ação para o fortalecimento do sistema de garantia de direitos da pessoa idosa, são descritos alguns problemas encontrados, que destacamos a ocorrência de diversos espectros da violência, exclusão digital e problemas relacionados a saúde como diminuição da força muscular levando ao aumento do risco de quedas e o surgimento ou agravamento de doenças crônicas. Além disso é apontado também que a maior parcela da população idosa de Araxá encontra-se na faixa etária de 60 a 80 anos, fase que é fundamental ações que visem um processo de envelhecimento mais ativo, o que irá proporcionar maior autonomia e longevidade para esse público. Ainda conforme descrito no Diagnóstico Municipal da População Idosa de Araxá – MG, a rede governamental oferta alguns serviços de saúde, de forma pontual e isolada, vendo-se a necessidade imprescindível de haver uma integração entre diferentes políticas públicas para que estas ações possam dar perenidade junto a esta população por meio principalmente de parceria. E ainda, observa-se a necessidade de criação de serviços nas áreas de saúde com ações voltadas para a sua promoção corroborando com a proposta aqui apresentada neste Projeto.

7. Recursos humanos – com descrição dos cargos, carga horária de trabalho.

Quantidade	Descrição dos Profissionais	Carga Horária Semanal
01	Coordenador: O coordenador será responsável pela condução do projeto. Para isso, ele irá articular com o assistente administrativo as palestras e oficinas que devem ser realizadas durante o projeto. Será responsável também pela montagem de um cronograma de palestras, realizar contato com os profissionais para contratação, estipular formas de avaliação e reavaliação do idoso. Verificar se as atividades estão acontecendo plenamente e propor ações de melhoria, quando for o caso. O coordenador também deverá realizar os pedidos de compra de material e acompanhar a entrega dos equipamentos. Cabe ao coordenador também o acompanhamento dos relatórios fiscais produzidos pelo contador.	20 horas
01	Contador: Responsável pela elaboração e organização dos documentos fiscais para a elaboração de relatórios das despesas realizadas dentro do projeto. Elaboração do relatório fiscal ao final do projeto.	10 horas
01	Assistente Jurídico: Fornecer esclarecimentos jurídicos para os idosos relacionados a questões de violência contra o idoso. Caso necessário, prestar esclarecimentos jurídicos frente as necessidades do projeto.	05 horas
01	Assistente Administrativo: Responsável por agendar reuniões, organizar documentos e acompanhar as atividades realizadas no âmbito dos atendimentos fisioterapêuticos e fonoaudiológicos além do acompanhamento das atividades de pilates e agenda de oficina e palestras, realizando o registro fotográfico e elaboração das listas de presença. Principais responsabilidades: agendar reuniões, organizar documentos e realizar outras tarefas administrativas para do projeto.	40 horas

Handwritten signature

01	Serviços Gerais: As atribuições de serviços gerais incluem principalmente limpeza e organização de ambientes (pisos, vidros, móveis, banheiros, e a remoção de lixo, pequenos reparos e o zelo pela conservação do local e dos equipamentos.	20 horas
01	Fonoaudiólogo: Esse profissional irá desenvolver ações voltadas para a saúde vocal, linguagem oral, fluência e articulação da fala. É responsável pela promoção da saúde, prevenção, avaliação e diagnóstico, orientação, terapia (habilitação e reabilitação) e aperfeiçoamento dos aspectos fonoaudiológicos da linguagem oral e escrita, da voz, da fluência, da articulação da fala e dos sistemas miofuncional, orofacial, cervical e de deglutição.	20 horas
01	Fisioterapeuta com certificação em Pilates: Este profissional irá direcionar ações aos idosos para intervenções terapêuticas atuando especificamente com aplicação de técnicas de pilates, com finalidade de reabilitação de disfunções e melhora de condições gerais.	20 horas
02	Fisioterapeuta: Este profissional irá direcionar ações aos idosos para intervenções terapêuticas. O mesmo também irá atuar na prevenção, tratamento e reabilitação das alterações motoras e físicas observadas nos participantes após a avaliação fisioterapêutica. Dentre o conteúdo programático, destacam-se as seguintes atividades: - Atendimentos fisioterapêuticos; - Avaliação e acompanhamentos fisioterapêuticos; - Acompanhar o desenvolvimento motor e físico; - Promover orientações fisioterapêuticas; - Entrevista, esclarecimento das normas do programa, metas, dias e horários das sessões; - Cálculos da condição funcional e determinação de parâmetros do exercício através do teste de esforço cardiopulmonar ou ergoespirometria;	20 horas

Mane

	<p>- Realização e acompanhamento supervisionados dos de sessões de reabilitação de treinamentos Aeróbicos: executados em bicicleta ergométrica ou esteira, têm como objetivo estimular o sistema cardiopulmonar para uma melhor performance na economia das reservas energéticas do coração;</p> <p>- Realização e acompanhamento supervisionados dos Exercícios de resistência muscular: com pesos e equipamentos, sempre de forma individualizada, têm como finalidade a recuperação da massa muscular, que diminui com o sedentarismo e na presença de determinadas cardiopatias.</p>	
02	Estagiários: Os estagiários serão responsáveis por auxiliar os profissionais nas atividades desenvolvidas no projeto	30 horas

6. PESSOAS BENEFICIADAS:

Em média serão atendidos 35 pacientes atendidos por semana na fisioterapia, totalizando aproximadamente 300 atendimentos por mês e ao final do projeto 3.500 atendimentos fisioterapêuticos.

Já para a atividade fonoaudiologia estima-se entre 64 participações nas atividades, totalizando em torno de 256 atendimentos mensais e ao final do projeto .2.560 atendimentos

Na vertente de instrução estão previstas a execução de 12 (doze) palestras de capacitação, instrução e de caráter educativos sobre os assuntos vinculados as patologias a serem tratadas, inclusão digital, direitos e apoio psicológicos em grupo. A participação estimada de aproximadamente 400 participações de pacientes, familiares e acompanhantes. Assim a perspectiva de atendimentos.

Desta forma, esperamos atingir o número de 6.460 atendimentos aos idosos. Como são pacientes com patologias crônicas com longos prazos de melhora.

7. DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA:

A todos envolvidos será oportunizado a aquisição de novos conhecimentos educativos e científicos, a inserção no ambiente acadêmico, a fim de evidenciar todas as suas potencialidades para o seu cotidiano pessoal. E ainda, os ganhos evidenciados serão observados também frente ao impacto acadêmico, em especial, na sua formação dos profissionais dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física envolvidos diretamente no desenvolvimento do projeto, e por último, ainda serão oportunizadas vagas de trabalho nesta área contribuindo com o crescimento social.

Handwritten signature

Dentre ainda, um dos mais relevante dos resultados impactados junto aos participantes deste projeto talvez esteja na contribuição e na diferença que estas ações possam fazer no contexto de vida, saúde e social, com ações que oportunizem o desenvolvimento integral dos pacientes, fazendo com que estas vulnerabilidades possam ter menor impacto em suas vidas, e ainda, possam ser tratados de acordo com suas necessidades e de forma universal, em iguais oportunidades de tratamento. Para este público será oportunizado além destas ações amplas de intervenção, a instrução e educação frente as demandas cotidianas de sua vida, conscientizando sobre diferentes necessidades de sua saúde física e funcional, e ainda, a consciência frente a sua função no contexto social. Assim, terão oportunidade de participar de atividades físicas e terapêuticas diferenciadas, e identificá-las como instrumento de melhorias na sua qualidade de vida, na saúde e expectativa de vida.

Acreditamos que o mais relevante e importante dos resultados a serem alcançados com o desenvolvimento do Projeto está na melhoria da qualidade de vida e promoção de saúde, fazendo com que esta parcela da população idosa possa ser incluída em novas vertentes de tratamentos, além de oportunizar o atendimento integral quando inseridos em neste Programa de intervenção.

Em relação à equipe envolvida será também oportunizada a aquisição de novos conhecimentos, com ganhos acadêmicos significativos, e evidenciados durante o acompanhamento das atividades, em especial, os futuros profissionais dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física, além de contribuir com o crescimento social local, pela oferta vagas de trabalho para diversos profissionais envolvidos.

8. DESCRIÇÃO DOS RESULTADOS QUE SE PRETENDE ALCANÇAR COM A PARCERIA.

Este projeto visa garantir um envelhecimento digno, saudável e com total apoio, integrando os diferentes aspectos essenciais para a vida plena e ativa na terceira idade.

Dessa forma, buscamos realizar:

Aumento da autonomia, qualidade de vida e bem-estar físico e mental.

Redução dos riscos de quedas e agravamento de doenças crônicas.

Inclusão digital e maior acesso a recursos tecnológicos.

Proporcionar mais conhecimento sobre a

Fortalecimento dos vínculos sociais e maior segurança jurídica e financeira.

9. METODOLOGIA: Dentro da metodologia deverá ser abordado os seguintes itens, não necessariamente apresentados em formato de tópicos.

a. Ações a serem executadas para o alcance das metas, dos objetivos e dos resultados da parceria

A proposta de projeto apresentado tem como intuito principal proporcionar abordagem terapêutica e educativa diferenciada a esta população, os quais convivem com significativa carência de locais para intervenção e tratamento nesta linha de ação terapêutica, além da alta debilidade física, funcional e de saúde, proporcionando assim, um processo permanente de atenção e ações na promoção de saúde do

idoso. Além destas ações de propostas, o projeto apresenta ainda, uma abordagem de intervenção fonoaudiólogas que irão trabalhar tanto a parte de deglutição como da fala e da cognição como forma de manutenção da capacidade de articulação de palavras. Além disso, serão propostas atividades de esclarecimento sobre direitos do idoso e inclusão digital.

b. Impactos sociais:

Neste contexto há relevantes situações que esta proposta de projeto poderá impactar no contexto social: O impacto das atividades propostas na metodologia do projeto irá direcionar ações não somente educativas, mas também de avaliação e acompanhamento terapêutico, além de associar, estratégias diferenciadas de tratamento, irão direcionar a contribuição de forma adequada da orientação a prática de atividades físicas concomitantemente para este acompanhamento terapêutico. Assim, pacientes e seus familiares, participantes deste projeto, poderão participar de ações de conhecimento únicas oportunizadas pelo ambiente acadêmico, como por exemplo, o conhecimento prático do organismo humano e palestras educativas e de orientações desenvolvidas como aulas práticas em ambientes de simulação real, como Laboratórios de Anatomia e Fisiologia, além da utilização de um ambiente de intervenção à saúde diferenciado. Além disto, o projeto irá incentivar o convívio social e proporcionar uma maior atenção frente a promoção da qualidade de vida, saúde e aumento da expectativa de vida. A todos envolvidos será oportunizado a aquisição de novos conhecimentos educativos e científicos, a inserção no ambiente acadêmico, a fim de evidenciar todas as suas potencialidades para o seu cotidiano pessoal.

E ainda, os ganhos evidenciados serão observados também frente ao impacto acadêmico, em especial, na sua formação dos profissionais dos Cursos de Fisioterapia e Fonoaudiologia envolvidos diretamente no desenvolvimento do projeto, e por último, ainda serão oportunizadas vagas de trabalho nesta área contribuindo com o crescimento social. Podemos ainda listar como um relevante resultado, impactos junto aos participantes deste projeto no contexto de vida, saúde e social, com ações que oportunizem o desenvolvimento amplo dos pacientes, fazendo com que estas vulnerabilidades possam ter menor impacto em suas vidas, e ainda, possam ser tratados de acordo com suas necessidades e de forma universal, em iguais oportunidades de tratamento.

Para este público será oportunizado além destas ações amplas de intervenção, a instrução e educação frente as demandas cotidianas de sua vida, conscientizando sobre diferentes necessidades de sua saúde física e funcional, e ainda, a consciência frente a sua função no contexto social. Essas ações serão realizadas por meio das palestras educativas com profissionais do direito, contabilidade, psicólogos e profissionais de informática para esclarecimentos sobre diversas abordagens e necessidades diárias como esclarecimentos sobre direitos do idoso e inclusão digital.

Assim, terão oportunidade de participar de atividades diferenciadas, e utiliza-las como instrumento de melhorias na sua qualidade de vida, na saúde e expectativa de vida e aprimoramento social

Todo projeto será estruturado de forma global e multiprofissional, com foco também na qualidade de atendimento terapêutico, conscientização e conhecimento, abrangendo todas as demandas inerentes a população idosa. Assim, este projeto além de oferecer os atendimentos, irá alinhar ações de inclusão, em especial, a programas de atividades terapêuticas diferenciadas no tratamento destes pacientes.



c. Monitoramento e avaliação

As atividades terapêuticas realizadas serão acompanhadas através de listas de presença e levantamento de dados para análises posteriores. Todos os resultados do acompanhamento terapêutico serão tabulados e avaliados estatisticamente, os quais poderão ser compilados para artigos científicos, caso os participantes aceitem os termos para a coleta de dados, e ainda, anexados a um portfólio final do projeto junto a instituição.

Os participantes em atividades terapêuticas serão avaliados trimestralmente, os quais serão definidos objetivos de tratamento correlatos às necessidades vividas das condutas de tratamento a qual está inserido. Cada participante do projeto será avaliado e acompanhado através de registros em prontuários específicos.

d. Definição dos indicadores e dos meios de verificação a serem utilizados para a aferição do cumprimento das metas e avaliação dos resultados

A equipe do Projeto estará realizando acompanhamento permanente de todas as ações desenvolvidas, por meio de monitoramentos semanais, na qual toda equipe de forma integrada irá analisar, discutir e planejar intervenções necessárias para a boa evolução e desenvolvimento do projeto. Assim, o monitoramento e avaliação das atividades atenderão os seguintes princípios norteadores:

- Relatórios mensais individuais e circunstanciados de todas as atividades propostas e desenvolvidas;
- Todas as atividades realizadas serão acompanhadas através de listas de presença e levantamento de dados para análises posteriores;
- Os resultados obtidos serão tabulados e avaliados;
- Os participantes do projeto serão acompanhados através de registros fotográficos;
- Na vertente de instrução estão previstas a execuções de oficinas e capacitações temas de conhecimento sobre o assunto, com registros fotográficos ao longo de todos os cursos/módulos.

20 - DEMONSTRATIVO DE RECURSOS SOLICITADOS AO CONCEDENTE							

21 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (Meta, Etapa ou Fase, especificação, indicadores e duração)

META	ETAPA/FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
Preparação inicial para a execução do projeto	Busca e cadastramento de público alvo	Divulgação do Projeto e suas respectivas atividades com	Mês	1	Março 2026	Abril 2026

		auxílio de mídia espontânea, parcerias com Conselho Municipal do Direito da Pessoa Idosa, SM - Saúde, órgão não governamentais e entidade representativas Fazer inscrição dos alunos e dividi-los em Turmas				
	Compra de material de custeio de uso diário para pacientes dos espaços utilizados	Retomar a cotação e efetuar a compra dos materiais adequados	Mês	1	Março 2026	Abril 2026
	Contratação das empresas e dos profissionais que executarão os projetos junto a Fundação Cultural de Araxá	Definição dos profissionais, estagiários e equipe de coordenação	Mês	1	Março 2026	Abril 2026
Preparação inicial para a execução do projeto	Preparação do projeto técnico e elaboração do cronograma das atividades	Elaboração do cronograma e do desenvolvimento técnico do projeto e processo de controle	Mês	1	Março 2026	Abril 2026
	Ajustes e desenvolviment	Adequar e Elaborar cronograma e	Mês	1	Março 2026	Abril 2026

Handwritten signature

	o do cronograma de capacitação	contato com participantes do projeto				
Execução do Projeto	<p>Atividades Fisioterapêuticas de Reabilitação Cardíaca e Pulmonar, ortopédica e neurológica, atividades de fonoaudiologia, semanais orientadas pelos profissionais do Projeto</p>	<p>Execução dos programas de Reabilitação fisioterapêutica, serão ofertadas 16 vagas matutino e 16 vagas vespertino para a intervenção fisioterapêutica, 2(dois) dias na semana, com duração de 50 minutos.</p> <p>Serão ofertadas 16 vagas matutino e 16 vagas vespertino para o Pilates, 2(dois) dias na semana, com duração de 50 minutos.</p> <p>Para a reabilitação fonoaudiologia serão realizados protocolos de tratamento em 1 (um) dia na semana, com duração de 1 hora para cada turma.</p> <p>Serão ofertadas 20 vagas matutino e 20 vagas vespertino. nas atividades de reabilitação fonoaudiologia.</p>	Mês	11	Abril 2026	Fevereiro 2027

Handwritten signature

Execução do Projeto	Acompanhamento das atividades pelos estagiários	Definir os estagiários e suas atribuições para acompanhamento das aulas e aprendizado técnico específico.	Mês	1	Março 2026	Abril 2026
	Acompanhamento das atividades pela Coordenação técnica, alinhada a assessoria e os profissionais	Definir os profissionais e suas atribuições para acompanhamento das atividades propostas e aprendizado técnico específico.	Mês	12	Março 2026	Fevereiro 2027
	Divulgação dos resultados parciais/preliminares junto à comunidade	Divulgação dos resultados parciais/preliminares da execução do Projeto. Fazer inscrição dos alunos e dividi-los em Turmas.	Mês	11	Abril 2026	Janeiro 2027
	Capacitações e Seminários técnicos	Capacitações dos participantes do projeto e público alvo. Reuniões regulares de toda equipe de coordenação técnica. Levantamento das necessidades da execução do Projeto, sua evolução e de estratégias a serem aplicadas frente as necessidades observadas durante a	Mês	11	Abril 2026	Dezembro 2026

Handwritten signature

		realização do mesmo junto aos idosos atendidos				
Execução do Projeto	Atividades administrativas do projeto	Registro e documentação semanalmente de todo andamento do projeto, desde a preparação até o processo de prestação de contas	Mês	12	Março 2026	Fevereiro 2027
	Execução integral do cronograma de atividades e capacitação e instrução técnica e comportamental aos participantes do Projeto	Aplicação das capacitações e os treinamentos aos participantes do Projeto. Aplicação das capacitações e intervenções junto ao público alvo do Projeto. Registro documental e fotográfico.	Mês	12	Março 2026	Dezembro 2026
	Documentação e registro do projeto	Registro documental e fotográfico do Projeto Prestação de contas	Mês	12	Março 2026	Fevereiro 2027
Atividades de implantação e conclusão do projeto até o seu fechamento final	Produção documental de todo o desenvolvimento do Projeto em suas diferentes vertentes de atuação.	Relatório Final a ser entregue na prestação de Contas junto COMID Registro documental e fotográfico do Projeto Juntada de documentos e registros de todo o projeto para prestação de contas	Mês	12	Março 2026	Fevereiro 2027

Almeida

22 - VALOR DA PROPOSTA / CONTRAPARTIDA

ESPECIFICAÇÃO	VALOR	%	OBSERVAÇÃO
SOLICITADO AO CONCEDENTE	R\$ 343.932,25	100	
CONTRAPARTIDA	Disponibilização de toda infra estrutura física (Clinica de Fisioterapia, salas de aulas, Espaço Interativo de Ginástica e Dança, Academia, piscina, dentre outros espaços de acordo com demanda) e acadêmica do UNIARAXÁ. Além de custeamento de palestras de capacitação e orientação conforme descrito no Plano de trabalho.		
OUTRAS FONTES			
PARLAMENTAR			
CUSTO TOTAL DA PROPOSTA	R\$ 343.932,25	100	
- UNIDADE ORÇAMENTÁRIA			
UNIDADE ORÇAMENTÁRIA	VALOR CONCEDENTE	VALOR PROPONENTE	
	R\$ 343.932,25		

23 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO:**1 - CONCEDENTE**

MÊS	ANO	VALOR
Fevereiro	2026	R\$ 343.932,25

24 - PROPONENTE (CONTRAPARTIDA)

MÊS	ANO	VALOR

II - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do Proponente, declaro, para fins de prova junto ao Concedente, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Município de Araxá ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, Estadual ou Federal, que impeça a transferência de recursos de dotações consignadas no orçamento do Município, na forma deste Plano de Trabalho.

Venho submeter à apreciação de V. Sa. O presente Plano de Trabalho, tendo em vista repasse de recursos por meio de termo de fomento.

25 - RESERVADO AO CONCEDENTE

1 - PARECER TÉCNICO

CÓDIGO DO PLANO:

TÍTULO DO PLANO:

PARECER(Favorável / Não Favorável):

TEXTO DO PARECER:

Técnico da Secretaria _____

Matrícula _____

Data _____

Diretor Matrícula _____

Data _____

2 - OBSERVAÇÃO



DECLARAÇÃO

Declaro para os devidos fins que o dirigente desta Instituição não é agente político de Poder ou Ministério Público e nem dirigente de órgão ou instituição da administração pública de qualquer esfera governamental, ou o respectivo cônjuge ou companheiro, bem como parente em linha reta, colateral ou por afinidade, até segundo grau.

Por ser verdade, firmo a presente declaração.

Alane

QUADRO DETALHADO DO CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

a) Pessoal e Encargos

Meta	Etapa Fase	Função	Situação de Contratação (CLT, MEI, outros)	Quantidade	Unidade de fornecimento	Salário Bruto Mensal - Unitário	Salário Bruto Total Anual	Recursos		
								Concedente	Proponer	
		Assistente Administrativo (40 h/ semanais)	CLT	1	mensal	3.500,00	42.000,00			
TOTAL GERAL								42.000,00		

Coordenador, Assistente administrativo e jurídico – 12 meses - Contador - 13 meses - Fonoaudiólogo, Fisioterapeuta e estagiários – 11 meses

b) Material Permanente

Meta	Etapa Fase	Descrição detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos		
							Concedente	Proponer	
		Laser para fisioterapia	01	peça	5.355,00	5.355,00			
		Laser therapy EC para fonoaudiologia	01	peça	6.652,10	6.652,10			
		Caixa de som	01	unidade	1.250,00	1.250,00			
		Balança com impedância	01	unidade	1.922,55	1.922,55			
Total							15.179,65		

*O custo unitário foi obtido pelo valor médio sem custo de frete

c) Material de Consumo

Meta	Etapa Fase	Descrição detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos	
							Concedente	Proponente
		Oxímêtro de dedo	03	pç	114,90	344,77		
		Termômetro digital	02	pç	39,90	79,80		
		Kit Medidor De Glicose Accu-chek Active Roche	2	Kit	135,94	271,88		
		Fita de medição de glicose	8	caixa	64,50	516,00		

	Lanceta	2	Caixa	93,90	187,80		
	Recarga para bala de Oxigênio 7 lts	20	unidade	180,00	3.600,00		
	Recarga para bala de oxigênio 40 lts	10	unidade	220,00	2.200,00		
	Gel condutor para eletroterapia 5 kg	05	litro	37,70	188,50		
	Fita Crepe 101LA 18 mm x 50 m com 6 unidades	50	unidade	10,00	500,00		
	Caneleira 0,5 kg	05	Par	34,90	174,50		
	Caneleira 1,0 kg	05	par	41,90	209,50		
	Esfignomanometro para obeso	01	Pç	233,40	233,40		
	Esfignomanometro normal	02	Pç	223,75	447,50		
	Estetoscópio	01	pç	149,90	149,90		
	Theraband rolo com 12 metros	03	rolo	187,90	563,70		
	Kit Funcional com: 10 bombolês 60cm 10 Cones Demarcatórios 23cm Furados 5 Barreiras Desmontáveis 90cm C/ Mini Bandeiras de Sinalização 10 Pratos Demarcatórios Coloridos 1 Cronômetro Digital Progressivo Sports Religion 1 Corda De Pular Preta Sports Religion 1 Escada De Agilidade Flexível 2,5m	01	unidade	258,90	258,90		
	Bola Iniciação N°10	05	unidade	36,37	181,85		
	Kit de deglutição	05	unidade	170,31	851,55		
	Z-vibe e ponteiras	05	unidade	791,00	3.955,00		
	Massageador intra e extra oral	05	unidade	146,00	730,00		
	Desinfetante hospitalar Hipoclorito 1%	10	galão	76,90	769,00		
	Jogo terapêutico "A corrida das palavras"	05	unidade	84,00	420,00		
	Teste ABFW – Linguagem	05	unidade	761,00	3.805,00		
	Kit avaliação cognitiva: Atenção, funções executivas e memória	05	unidade	830,80	4.154,00		
	LaxVox tube	05	unidade	110,00	550,00		

		Caneta Condutiva com Ponteiros	05	unidade	195,75	978,75			
		Papel chamex (papel A4) pacote com 500 fls	10	pacote	29,99	299,00			
		Pasta ondulada officio 340x245x55mm	30	unidade	6,90	207,00			
		Envelope pardo pacote com 100 unidades	5	pacote	76,90	384,50			
		Caneta bic (azul, preta e vermelha)	06	Caixa	46,80	280,80			
Total:							27.492,60		

d) Serviços de Terceiros (Pessoa Jurídica)

Meta	Etapa Fase	Descrição detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos	
							Concedente	Proponente
1		Processo de envelhecimento saudável. Público Alvo: Profissionais envolvidos no projeto e participantes, responsáveis e/ou acompanhantes	1	serviço	550,00	550,00		
1		Orientações sobre a manutenção da saúde vocal e auditiva no envelhecimento. Público Alvo: Profissionais envolvidos no projeto e participantes, responsáveis e/ou acompanhantes	1	serviço	550,00	550,00		
1		Importância da prática de Atividade física regular e Técnicas de relaxamento. Público Alvo: Profissionais envolvidos no projeto e participantes, responsáveis e/ou acompanhantes	1	serviço	550,00	550,00		
1		Saúde mental no envelhecimento. Público Alvo: Profissionais envolvidos no projeto e participantes, responsáveis e/ou acompanhantes	1	serviço	550,00	550,00		
1		Direito da Pessoa idosa	1	serviço	550,00	550,00		

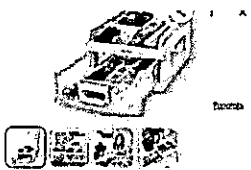
		Público Alvo: Profissionais envolvidos no projeto e participantes, responsáveis e/ou acompanhantes					
1		Redes sociais: o que são e como utilizar e Uso seguro de redes sociais e Golpes Cibernéticos: como prevenir e se proteger. Público Alvo: Profissionais envolvidos no projeto e participantes, responsáveis e/ou acompanhantes	1	serviço	550,00	550,00	
		Lanche pra as palestras	6	serviço	250,00	1.500,00	
		Coordenador (20 h/semanal)	PJ	1	mensal	3.500,00	42.000,00
		Contador (10 h/semanal)	PJ	1	mensal	1.500,00	19.500,00
		Assistência Jurídica (05 h/semanal)	PJ	1	mensal	1.000,00	12.000,00
		Serviços Gerais	PJ	1	mensal	2.250,00	27.000,00
		Fonoaudiólogo (10 h/semanal)	PJ	1	mensal	2.000,00	22.000,00
		Fisioterapeuta com CREFITO e curso certificação em Pilates (mensal – 24 horas/semanal)	PJ	1	mensal	2.700,00	29.700,00
		Fisioterapeuta com CREFITO (mensal – 20 horas/semanal)	PJ	2	mensal	2.700,00	59.400,00
		Estagiários (mensal – 30 h semanais)	estagiário	2	mensal	1.430,00	31.460,00
Total						R\$ 247.860,00	

Assistente administrativo e jurídico – 12 meses - Contador - 13 meses - Fonoaudiólogo, Fisioterapeuta e estagiários – 11 meses

f) Custos indiretos – Manutenção da Entidade (Parcial)

Meta	Etapa Fase	Descrição detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos	
							Concedente	Proponente

Handwritten signature



MALETA COMPLETA DE MOTRICIDADE OROFACIAL

Fonocaja R\$ 170,34
 de R\$ 16,77 (sem juros)

MALETA COMPLETA DE MOTRICIDADE OROFACIAL
 De vendas on-line

Preço base R\$ 170,34
 Total R\$ 170,34 + taxa



A Corrida Das Palavras
 Editora: PHONICS
 Autor: PHONICS
 ✓ Produto disponível

☆☆☆☆☆ 0 comentários / Escreva um comentário

R\$84,00.



ABFW: Teste de Linguagem Infantil com Fichário
 5,0 ***** (2 avaliações de usuários)

✓ Histórico de preço

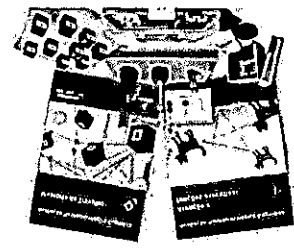
Casa do Psicopedagogo R\$ 761,00



ABFW: Teste de Linguagem Infantil com Fichário
 5,0 ***** (2 avaliações de usuários)

✓ Histórico de preço

Casa do Psicopedagogo R\$ 761,00



Kit Avaliação Cognitiva: Atenção, Funções Executivas e Memória

Compartilhe

Para obter com tributo

R\$ 830,80

Adicione ao carrinho



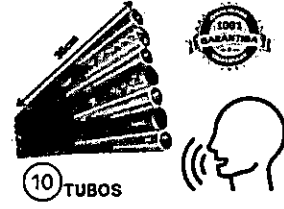
Kit Avaliação Cognitiva: Atenção, Funções Executivas e Memória
 R\$990,80 R\$830,80

Uma exclusividade da Casa do Psicopedagogo, este kit é ideal para avaliações psicopedagógicas.

Utilizando de base as provas operatórias de Jean Piaget e de livros Avaliação Neuropsicológica Cognitiva (1 e 4) Atenção e Funções Executivas e Memória de Trabalho.

Disponibilidade: 28 em estoque

ADICIONAR AO CARRINHO



Novo | +500 vendidos

10 Tubo Ressonância Lax Vox Exercício Vocal Silicone 35 Cm
 5,0 ***** (107)

R\$ 171,44
R\$ 149,84 12% OFF
 4x R\$ 37,46 sem juros

Ver meios de pagamento e promoções

O que você precisa saber sobre este produto

• Formato: TUBO

Ver características

Novo | +100 vendidos

15 Tubo Ressonância Lax Vox Exercício Vocal Silicone 35 Cm
 5,0 ***** (23)

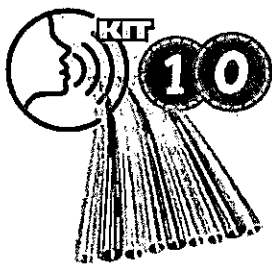
R\$ 237,98
R\$ 207,47 12% OFF
 6x R\$ 34,58 sem juros

Ver meios de pagamento e promoções

O que você precisa saber sobre este produto

• Formato: TUBO

Ver características



Novo | +5 vendidos

10 Tubo Lax Vox Silic com Exercício Vocal 35cm Kit 10 Unidades
 5,0 ***** (1)

R\$ 149,80
 12x R\$ 14,97 com cartão Mercado Pago

Ver meios de pagamento e promoções

ENTRE EM CONTATO COM A LOJA

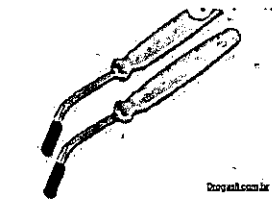
Receba grátis entre 22 e 23h
 Man 09h-18h e 19h-23h

Retire grátis entre 22 e 23h em uma agência Mercado Livre

Ver em mapa

Com Assistência

DRG



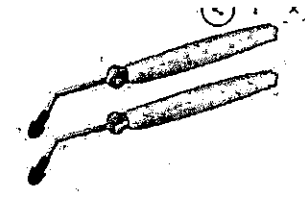
Canetas Condutivas Pró-Fono Com Ponteiros Cilíndricos De Silicone Com Bases Retas Em Hastes Anguladas

✓ O preço normalmente é de R\$ 255

Shopee R\$ 255,30

Canetas Condutivas Pró-Fono com Ponteiros Palato Mole em Hastes Anguladas

Em estoque on-line

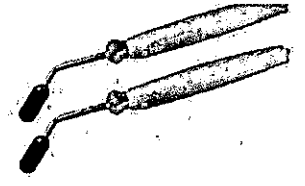


Canetas Condutivas Pró-Fono com Ponteiros Palato Mole em Hastes Anguladas

✓ O preço normalmente é de R\$ 219 - R\$ 220

Pró-Fono R\$ 219,00

Canetas Condutivas Pró-Fono Em estoque on-line





Canetas Condutivas com Ponteiros Cilíndricos de Silicone em Hastes Anguladas

✓ O preço normalmente é de R\$ 219 - R\$ 220

Pró-Fono R\$ 219,00

Canetas Condutivas Pró-Fono Em estoque on-line

Tanka Algodão R\$ 34,50
 Filtro de papel R\$ 29,99
 Pacote nominalmente 500 de R\$ 39-R\$ 40
 Pacote nominalmente 500 de R\$ 39-R\$ 41

Papel Chamex A4 Laser 75g Pacote 500
 500 folhas
 75g/m²
 Branco

Pacote nominalmente 500 de R\$ 39-R\$ 41
 500 folhas
 75g/m²
 Branco

R\$ 6,90
 Pasta com orelhas off-seto 35mm - 1-lim - transparente azul - 0258.C - Delto

R\$ 7,90
 Envelope Kraft 100 Unidades Cor
 100 unidades
 100 unidades
 100 unidades

R\$ 7,90
 Envelope Kraft 250 Unidades Cor
 250 unidades
 250 unidades
 250 unidades

R\$ 7,90
 Envelope Kraft 500 Unidades Cor
 500 unidades
 500 unidades
 500 unidades

R\$ 53,00
 Caixa de Caixa Azul - 10 Unidades
 10 unidades
 10 unidades
 10 unidades

R\$ 79,00
 Caixa de Caixa Azul - 25 Unidades
 25 unidades
 25 unidades
 25 unidades

R\$ 129,00
 Caixa de Caixa Azul - 50 Unidades
 50 unidades
 50 unidades
 50 unidades

R\$ 129,00
 Caixa de Caixa Azul - 100 Unidades
 100 unidades
 100 unidades
 100 unidades

R\$ 129,00
 Caixa de Caixa Azul - 250 Unidades
 250 unidades
 250 unidades
 250 unidades

R\$ 129,00
 Caixa de Caixa Azul - 500 Unidades
 500 unidades
 500 unidades
 500 unidades

R\$ 129,00
 Caixa de Caixa Azul - 1000 Unidades
 1000 unidades
 1000 unidades
 1000 unidades

PLANO DE CONTINGENCIAMENTO PARA O ENFRENTAMENTO DE SURTOS VIRAIS

Desde o dia 18 de março de 2020, existe uma preocupação crescente na prevenção de contaminação e disseminação por quaisquer formas de vírus.

Em caso de nova contaminação serão definidos os protocolos estabelecidos seguindo rigorosamente as recomendações emanadas pelos órgãos oficiais de Saúde a fim de que sejam obedecidas as normas de biossegurança preconizadas para proteção pessoal do profissional e do usuário do serviço, bem como se atentando aos critérios de elegibilidade e decretos municipais, prevendo as ações no plano de contingenciamento junto à Vigilância Sanitária do município.

1. RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Realizar o agendamento da consulta, se possível por telefone, como objetivo de verificar o grau de segurança para realização de atendimentos presenciais, tanto para o paciente quanto para o(a) profissional.
- Pacientes de grupos de risco e sintomáticos devem ter o atendimento postergados, se possível,
- Pacientes pertencentes a grupos de risco (idosos de 80 anos, pacientes com comorbidades, associadas ou não, e imunossuprimidos) devem ser atendidos de modo presencial apenas em casos essenciais;
- Desativar bebedouros e solicitar que o paciente porte seu próprio recipiente de água;
- Deixar disponível na recepção e salas de atendimento álcool 70%;
- Organizar os agendamentos a fim de evitar que gerem fila de espera;
- Recomendar aos pacientes não levar acompanhantes, somente em casos indispensáveis, a fim de evitar aglomeração;
- Não ligar ventiladores e circuladores de ar e manter o ambiente arejado com o máximo de janelas e portas abertas. Ar condicionado deve ser evitado.
- Não realizar atendimento em paciente que não esteja de máscara.

2. PARAMENTAÇÃO MÍNIMA:

2.1- Profissional:

- Máscara cirúrgica ou superior;
- Jaleco de mangas 3/4 ou compridas dobradas para permitir lavagem das mãos e dos antebraços.

2.2- Pacientes:

- Máscara de proteção de tecido (caseira) ou superior, conforme as recomendações do Ministério da Saúde.

OBS: O profissional deve incentivar higienização constante das mãos com água e sabão ou utilização do álcool em gel 70%

3. INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS COM POSSIBILIDADE DE ASPERSÃO DE AEROSSÓIS OU OUTROS AGENTES CONTAMINANTES - MANTER TODAS AS RECOMENDAÇÕES GERAIS ACRESCIDAS DE:

3.1- Profissional (com possibilidade de aspersão de aerossóis ou de gotículas):

- Máscara N95 ou PFF2 ou superior com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até $0,3\mu$ tipo N99, N100 ou PFF3,
- Protetor ocular ou óculos de grau e protetor facial tipo face shield, se possível;
- Jaleco de tecido associado ao uso de jaleco descartável ou, se possível, capote com gramatura 50 de SMS (tecido impermeável)
- Gorro;
- Luvas de procedimento;
- Calçados fechados.

3.2- Pacientes (com possibilidade de aspersão de aerossóis ou de gotículas):

- Máscara de proteção caseira ou superior (segundo recomendação do Ministério da Saúde) bem como, em pacientes traqueostomizados com cânula plástica e cuff, deve-se utilizar máscara sobre a cânula de traqueostomia se não for ocluída e sobre a cânula e a face, caso seja ocluída).

4. MEDIDAS DE CONTINGENCIAMENTO ADICIONAIS

- Realizar os atendimentos de forma individualizada. Um paciente por fisioterapeuta, em diferentes horários;
- Atendimentos com hora marcada e intervalo entre um paciente e outro, orientando, já no agendamento, que se evite atrasos;
- Em serviços com mais de um profissional, evitar, dentro do possível, a utilização de áreas de tratamento comuns e sem higienização prévia;
- Respeitar o distanciamento social.

Promover a máxima ventilação natural dos ambientes, sem uso de ventiladores e circuladores de ar;

- Incentivar higienização por meio da constante lavagem das mãos com água e sabão ou utilização do álcool em gel 70%;
- Promover higienização prévia de macas, tatames, tablados e demais equipamentos de cinesioterapia (incluindo acessórios como bolas, halteres, elásticos, puxadores, barras e bastões) com álcool 70% ou produtos de desinfecção, de acordo com a recomendação da Nota Técnica no 26/2020 da ANVISA.

5. PASSO A PASSO

5.1- PRÉ-CONSULTA/ AGENDAMENTO:

- Perguntar se o paciente se enquadra nos grupos de riscos para exclusão do atendimento ambulatorial, se apresenta algum quadro sintomático de COVID-19;
- No caso de atendimento presencial, informar sobre:

- a obrigatoriedade do uso de máscara de tecido ou superior; as medidas de segurança adotadas pelo serviço;
- a possibilidade de trazer toalhas ou tecidos similares de uso individual, para forrar superfícies, como macas, por exemplo;
- a impossibilidade de frequentar as instalações em caso de sintomas (febre, tosse, falta de ar, coriza/espirros, perda de olfato/paladar, dores generalizadas no corpo), e/ou suspeita de contágio (contato com um sintomático ou com alguém, mesmo que assintomático) de Covid-19;
- respeitar os horários agendados para evitar aglomerações;
- evitar acompanhantes;
- a importância de trazer seu próprio recipiente com água para evitar uso de bebedouros.

5.2- NA SALA DE ESPERA, O PACIENTE DEVE:

- O paciente e seu acompanhante, se for o caso, deve utilizar máscara dentro do estabelecimento;
- Observar se o ambiente se encontra arejado;
- Fazer uso de álcool gel 70% para higienização das mãos e ser informado sobre as políticas de higiene do estabelecimento;
- Não realizar cumprimentos com contato físico, incluindo abraços, beijos ou apertos de mãos;
- Respeitar o distanciamento mínimo recomendado de 2 metros;
- Respeitar os horários agendados para evitar aglomerações;
- Se for necessário a assinatura de guia, higienizar as mãos com álcool gel 70% novamente.

5.3- DURANTE O ATENDIMENTO:

- Não utilizar ventiladores e circuladores de ar, mantendo janelas e portas abertas para manter ambiente arejado, sempre que possível;
- Respeitar o distanciamento social, quando for indicado.
- Realizar atendimento individual, quando for indicado;
- Higienizar, após o uso ou sempre que tocar, quaisquer acessórios e superfícies com álcool 70% ou outra substância desinfetante adequada;
- Ao hidratar-se, deve-se, primeiramente, lavar as mãos e evitar tocar a frente da máscara ou colocá-la em contato com objetos e superfícies potencialmente infectantes ao retirá-la. Manter os mesmos cuidados ao recolocá-la;
- O profissional deve avaliar a necessidade de realizar procedimentos passivos e que envolvam toque e/ou aproximação (principalmente dos rostos) e, se precisar fazê-los, explicar o procedimento e acordar com o paciente;
- Ao fim do atendimento, orientar o paciente que evite permanecer no ambiente desnecessariamente.

6. CARTAZES INFORMATIVOS

Afixar cartazes informativos sobre as formas de contaminação e prevenção de contágios.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme preconizado pelos órgãos reguladores oficiais de Saúde, este atual Plano de Contingenciamento, suas orientações, diretrizes e seus protocolos poderão ser reavaliados e adequados a qualquer momento, tanto para a inclusão quanto para a exclusão de procedimentos e recomendações, a fim de trazer maior segurança para os profissionais, bem como, qualidade aos atendimentos à população.

Araxá, 12 de Janeiro de 2026


Ana Paula Nassif Tondato da Trindade
Presidente
Fundação Cultural de Araxá